



運動と食事で行う

# 循環器疾患の 予防と対策

どの地域の方でも  
参加できます

入場  
無料

日時・会場

【日時】 2024年 **10月5日(土)** 14:00—16:00  
(開場 13:00)

【会場】 下呂交流会館アクティブ泉ホール  
(岐阜県下呂市森2270-3)

プログラム

【ご挨拶】 山内 登 様 (下呂市長)  
【総合司会】 皆川 太郎 先生 (みながわ内科循環器科クリニック 院長)  
[CR-GNetからのごあいさつ]



講演 1

【テーマ】 健康で長生き ここが大切!  
～心臓リハビリテーションとクアオルト健康ウォーキング～

【座長】 長野 俊彦 先生 (岩砂病院・岩砂マタニティ 名誉院長)

【講師】 西垣 和彦 先生 (岐阜県立下呂温泉病院 院長 総合健診センター長  
内科・循環器内科 岐阜大学医学部医学科客員臨床系医学教授)

講演 2

【テーマ】 野菜果物積極的摂取による脳心腎疾患予防と健康長寿  
～多施設大規模臨床試験からのメッセージ～

【座長】 大平 敏樹 先生 (岐阜県立下呂温泉病院 理事長)

【講師】 湊口 信也 先生 (岐阜市民病院心不全センター長 岐阜大学 名誉教授)